

Speiseplan

01.07.24 bis 07.07.24



- Montag -

Canneloni Carne (Rind) in Tomatensauce mit Käse überbacken^{GL WZ EI MI SL}

Veggie: Bulgur Bratling mit Gemüseris und Zaziki^{GL WZ ML}

Dessert: Birne

Allergie: Bohneneintopf



- Dienstag -

Minestrone mit 3 Mini-Brötchen^{GL WZ SL}

Dessert: Clementine

Allergie: 6 Veggie-Bällchen (Soja) mit Champignonsauce mit Apfel-Rotkohl mit Salzkartoffeln



- Mittwoch -

Eierpfannkuchen mit Apfelmus^{GL WZ EI MI}

Dessert: Apfel

Allergie: Erbsensuppe mit Kartoffeln

- Donnerstag -

Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Chinakohlsalat^{GL WZ EI MI SF}

Dessert: Brownie

Allergie: 3 Mini-Kartoffel-Rösti mit Ratatouille dazu Sojajoghurt-Dip

- Freitag -

3 Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree^{GL WZ FI MI}

Veggie: Spirelli mit Käse-Spinat-Sauce dazu Blattsalat^{GL WZ EI MI SL SF}

Dessert: frisches Obst

Allergie: Linsengemüse mit Reis



Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten sie auf Nachfrage bei unserem Küchenservice und im Anhang.

GL=Gluten GE=Gerste EI=Eier ER=Erdnüsse SL=Sellerie SE=Sesam LU=Lupinen FI=Fische SJ=Soja SC=Schalenfrüchte
SF=Senf WE=Weichtiere WZ= Weizen MI=Milch KR=Krebstiere SO=Schwefeldioxid

Montag: BULGUR- BRATLING Gemüsereis Zaziki**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1387,18 kJ
Energie (Kilokalorien):	328,95 kcal
Fett:	10,75 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,78 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	46,56 g
davon Zucker:	6,97 g
Eiweiß (Protein):	10,56 g
Gesamt-Kochsalz:	2,26 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Montag: CANNELLONI CARNE* (Rindfleisch) in Tomatensauce mit Käse überbacken

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Sellerie und Sellerieerzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1913,97 kJ
Energie (Kilokalorien):	455,82 kcal
Fett:	16,23 g
davon gesättigte Fettsäuren:	6,36 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	57,15 g
davon Zucker:	5,49 g
Eiweiß (Protein):	17,59 g
Gesamt-Kochsalz:	3,37 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Natriumacetat
Ascorbinsäure

Dienstag: DGE-zertifiziert MINESTRONE italienische Gemüsesuppe (u.a. mit Möhren, Zucchini, Paprika) 3 Mini-Brötchen**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Sellerie und Sellerieerzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1259,45 kJ
Energie (Kilokalorien):	298,45 kcal
Fett:	4,81 g
davon gesättigte Fettsäuren:	678,58 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	55,91 g
davon Zucker:	8,25 g
Eiweiß (Protein):	9,28 g
Gesamt-Kochsalz:	3,22 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Mittwoch: EIERPFANNKUCHEN mit Apfelmus**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2111,00 kJ
Energie (Kilokalorien):	501,00 kcal
Fett:	14,50 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,70 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	78,80 g
davon Zucker:	25,70 g
Eiweiß (Protein):	11,20 g
Gesamt-Kochsalz:	1,40 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Antioxidationsmittel:

Ascorbinsäure

mit Backtriebmittel:

Natriumcarbonate

Donnerstag: KÄSESPÄTZLE Röstzwiebeln Chinakohlsalat mit Mandarinen**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2025,21 kJ
Energie (Kilokalorien):	481,88 kcal
Fett:	25,49 g
davon gesättigte Fettsäuren:	11,92 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	43,88 g
davon Zucker:	9,83 g
Eiweiß (Protein):	17,88 g
Gesamt-Kochsalz:	3,32 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Süßungsmitteln:

Saccharin

mit Farbstoffen:

Beta-Carotin

mit Antioxidationsmittel:

Calcium-Dinatrium-EDTA

Freitag: 3 FISCHSTÄBCHEN* (paniertes Seelachsfilet) Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Fisch und Fischerzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1396,14 kJ
Energie (Kilokalorien):	354,45 kcal
Fett:	15,57 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,43 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	34,94 g
davon Zucker:	3,50 g
Eiweiß (Protein):	14,99 g
Gesamt-Kochsalz:	2,72 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Freitag: SPIRELLI Käse-Spinat-Sauce gemischter Blattsalat mit Sauerrahmdressing**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Sellerie und Sellerieerzeugnisse:	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1399,62 kJ
Energie (Kilokalorien):	332,84 kcal
Fett:	12,91 g
davon gesättigte Fettsäuren:	5,98 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	40,32 g
davon Zucker:	4,14 g
Eiweiß (Protein):	11,36 g
Gesamt-Kochsalz:	1,84 g

Enthaltene Zusatzstoffe: